Undervisningsbeskrivelse

BØRNE- OG UNDERVISNINGSMINISTERIET
STYRELSEN FOR UNDERVISNING OG KVALITET

Handelsgymnasiet Lolland-Falster, HHX, Hold25hx4psb
[Tina Semrau2025/Jens Myrup2026]

Oversigt over gennemførte undervisningsforløb (anslået 350 normalsider)

Forløb 1	Introduktion til psykologi B og fagets metoder (anslået 10 normalsider)
Forløb 2	Det gode liv: lykke og mental sundhed (anslået 80 normalsider)
Forløb 3	Vidnepsykologi og hukommelse (anslået 70 normalsider)
Forløb 4	Kærlighed og parforhold (88 normalsider)
Forløb 5	Ondskab, psykopatologi og psykopati (48 normalsider)
Forløb 6	Kognitiv psykologi (48 normalsider)
Forløb 7	Feltarbejde (6 normalsider)

Beskrivelse af de enkelte undervisningsforløb

Forløb 1	Introduktion til psykologi B og fagets metoder
Forløbets indhold og fokus	PPT Psykologi B 2025 PPT - Intro om personlighed – som en øvelse med udgangspunkt i dem selv Som opsamling på Psykologi C: I grupper udforme en oversigt (i google docs: https://docs.google.com/document/d/1w5bSsfiBdG6YYe5i6-NcLtRkG4zkGAT_ygXqpcVzPCw/edit?tab=t.0 Videnskabsteori og metode, herunder forskellen på kvalitative og kvantitative metoder: https://psykveje.systime.dk/?id=5850 PPT: "Metoder og fejlkilder" Videnskabelig uredelighed: • Milena Penkowa-sagen på 5 min: https://www.dr.dk/nyheder/indland/forstaa-penkowa-sagen-paa-5-minutter • Milena Penkowa før retssagen, https://www.youtube.com/watch?v=yBvAjq0J5iU Forskellen på kausalitet og korrelation: https://videnskab.dk/kultur-samfund/korrelation-eller-kausalitet-hvornaar-er-der-en-aarsagssammenhaeng/ Gennemgang og udlevering af oversigter:

	• Undersøgelsesmetoder i psykologi: ”Hvordan ved jeg hvilken type psykologisk undersøgelse og metode det er?”, Karina Fosnæs, Gribskov Gymnasium • Hvordan laver jeg en kritisk undersøgelse på B-niveau?, Karina Fosnæs, Gribskov Gymnasium
Omfang	3 moduler (á 90 minutter) anslået 10 normalsider
Arbejdsformer	Enkeltarbejde, pararbejde, gruppearbejde

Forløb 2	Det gode liv (Lykke og mental sundhed)
Forløbets indhold og fokus	Fokus er at undersøge forskellige perspektiver på *det gode liv* og afsøge meningen med livet: Er det jagten på lykke eller er det at finde meningen via opgaver uden for én selv, jf. eksistenspsykologien og Viktor E. Frankl og de gode relationer til andre, jf. Robert Waldinger. Positiv psykologi og flow-teorien, jf. Csikszentmihalyi og mindfulness undersøges også som modvægt til stress og depression i forhold til mental sundhed. Intro: Ordassociation på padlet: https://padlet.com/f59m9zdrdw/ordassociation-wuc4bnx1mhpmkpbu PPT: Kort oplæg om ekstistensfilosofien og eksistenspsykologien **Eksistentialisme/eksistenspsykologi: Sartre og Viktor E. Frankl:** **Eksistentialisme:** https://psykveje.systime.dk/?id=5390 **Frihed, valg og ansvar:** https://psykveje.systime.dk/?id=5390#c1200 **Tiden:** https://psykveje.systime.dk/?id=5390#c12003 **Frankl:** https://psykveje.systime.dk/?id=5389 Video med Frankl (kort uddrag) af ”Ultimate Meaning and Religion”: https://www.youtube.com/watch?v=OaQH-xACGK4&t=5s Explainer-video om Frankls eksistentialisme: ”Man’s search for meaning by Viktor Frankl”, https://www.youtube.com/watch?v=SVhuCpgLCTE&t=126s **Den humanistiske psykologi og Maslow**: https://psykveje.systime.dk/?id=5386 **Maslows behovshierarki:** https://psykveje.systime.dk/?id=5385 **Højdepunktsoplevelser og flow** https://psykveje.systime.dk/?id=5384 Ted Talk med Csikszentmihalyi: **”**Flow, the secret to happiness”, https://www.ted.com/talks/mihaly_csikszentmihalyi_flow_the_secret_to_happiness Positiv psykologi”, in: Psykolog Nyt Nr. 16, 2006

	Ted Talk: ”Gratitude”, Louie Schwartzberg (9:30) Kreativ opsamling på eksistentiel, humanistisk og positiv psykologi: I grupper udarbedes et selvvalgt produkt (som illustrerer og forklarer enten en del eller sammenligner to grene af de tre psykologiformer) Eksistentialisme, humanistisk og positiv psykologi Fil "Mindfulness hjælper mod angst og depression", https://videnskab.dk/krop-sundhed/mindfulness-hjaelper-mod-angst-og-depression/ PPT om ”Mindfulness som modvægt mod stress og depression” Video: Mindfulness i folkeskolen: ”Ro og nærvær i skolen – Risskov” https://www.youtube.com/watch?v=nkpHE66KwbQ Dokumentar: ”Mindful medicin” (2022), https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=ucnNhXhh2rs ”Flow - lev dig lykkelig Fil, uddrag af Sarah Kølpins bog ”Vender lykkefølelsen altid tilbage til ”det sædvanlige?” fra Psykolog Nyt, nr. 13, 2008 TED TALK & Videnskabelig undersøgelse: ”What makes a good life? Lessons from the longest study on happiness. Af Robert Waldinger (12:46 min.): https://www.youtube.com/watch?v=8KkKuTCFvzI ACT: "Flugten fra ubehag er det vestlige menneskes egentlige lidelse", Information, Mette Klingsey 18.09.2010 Gennemgang af forskellige analysemodeller: Ti-trins-guide til undersøgelser Fil og Psykologifaglige problemstillinger og analysemodeller Fil Honneths anerkendelsesteori: https://xn--ensomhedogfllesskab-vxb.ibog.forlagetcolumbus.dk/?id=165&loopRedirect=1 Ziehe - Tre reaktionsmønstre: subjektivisering, ontologisering og potensering, https://lso.ibog.forlagetcolumbus.dk/?id=306&loopRedirect=1 Analyse af filmen: "The secret Life of Walter Mitty" (2013) **Synopsis-skrivning (i grupper) på baggrund af autentisk eksamensopgave med mundtlig gruppepræsentation (for læreren)** Eksamensopgave med tre bilag: • Bilag 1: Hvad er forbindelsen mellem rigdom og lykke? Forskningsnyt fra Psykologi nr. 9, 2007 (Thomas Nielsen) • Bilag 2: Generne afgør hvor lykkelig du er. Thea Krogh Sørensen, JP 06.03.08 • Bilag 3: Fem råd til at blive lykkeligere. Marie Tromborg Petterson, JP 18.11.10
Omfang	18 moduler (á 90 minutter) anslået 80 normalsider

Arbejdsformer	Enkeltarbejde, pararbejde, gruppearbejde, projektarbejde, anvendelse af padlet, matrix-gruppe-præsentationer, synopsisskrivning og synopsispræsentation

Forløb 3	Vidnepsykologi og hukommelse
Forløbets indhold og fokus	Fokus af kompleksiteten i vidnepsykologi, og hvordan psykologi spiller en rolle i forhold til såvel at afgive vidneforklaringer som at afhøre vidner, foruden den generelle betydning af hukommelse. Intro: Brainstorm over forskellige delemner ved hukommelse – foretages i padlet Genkaldelse": https://psykveje.systime.dk/?id=5236#c11548 Glemsel: https://psykveje.systime.dk/?id=5236#c11546. **Hukommelseseksperter:** Mathias og Søren: https://tv.tv2.dk/2015-05-05-mathias-kan-huske-de-sidste-1000-dage (8 min.) Mark Aøre Nissen: https://www.youtube.com/watch?v=dQayJFLTEsk **Dokumentar:** "Hacking af hukommelsen", Anna Lee Strachan, Icarus Films Shutterstock, https://drive.google.com/file/d/1AnpaVvhwcui87M3aNqaFRlTT-BI5804H/view **"Tema: Vidnepsykologi", Kapitel 10 in: "PsykB. Temaer til psykologi på B-niveau"**, Magnus Riisager (red.), Frydenlund 2023), s. 364-404. "Kan vi stole på øjenvidner?", fra: Undersøgelser i Psykologi, Charlotte T. Jensen & Katrine Quorning, Systime 2018. "Hjerneskadede husker trods hukommelsestab", Cecilie Cronwald, 13.10.10, https://videnskab.dk/krop-sundhed/hjerneskadede-husker-foelelser-trods-hukommelsestab/ 10.8 Kan man se, hvis nogen lyver? (s.399-402) https://psykb.ibog.frydenlund.dk/?id=349 10.8.1 Politiets metoder til at afsløre løgn (s.402-403) https://psykb.ibog.frydenlund.dk/?id=374 Mikroudtryk og kropslige reaktioner: https://videnskab.dk/kultur-samfund/loegnens-sprog-dit-ordvalg-afsloerer-om-du-lyver/ Mikroudtryk og løgne – klip (32-45 min) fra "The human Zoo" Nr. 1 (BBC, Mark McDermott & Phil Zimbardo 2000) Agger Indefra: "Børnehuset": • Afsnit 1: Når voksne gør ondt, https://www.dr.dk/drtv/se/indefra-med-anders-agger-_-boernehuset_-naar-de-voksne-goer-ondt_534644

	• Afsnit 2: Afhøringen, https://www.dr.dk/drtv/episode/indefra-med-anders-agger-_-boernehuset_-afhoeringen_534645 Klip fra "Mesterhjerner: Hukommelse": https://www.dr.dk/drtv/episode/mesterhjerner_-hukommelse_55187 **Andet:** **"Tænk-ud-af-boksen-opgaver"** • Kritisk stillingtagen til huskeregler foreslået af scleroseforeningen: https://www.scleroseforeningen.dk/livet-med/kognition-og-fatigue/kognition/traen-din-hukommelse/?gad_source=1&gad_campaignid=7618344455&gbraid=0AAAADqHYiHx-X0qK2VAFWRkfmeOkEXmK • Lave liste med gode hukommelsestips til demente **Ekspertgruppe-arbejde:** Udvalgte dele af "Vidnepsykologi"+ teksten "Hjerneskadede husker trods hukommelsestab", bearbejdes og præsenteres i matrixgrupper **Felt-undersøgelse i hukommelse** med to lister: Billed-ordliste + Ordliste. Indsamling af data blev foretaget på skolen 3/11 blandt tilfældige elever. Efterfølgende opsamling af data og diskussion af resultaterne
Omfang	13 moduler (á 90 minutter) anslået 70 normalsider
Arbejdsformer	Enkeltarbejde, pararbejde, gruppearbejde, ekspertgruppearbejde, matrix-gruppepræsentationer, feltarbejde

Forløb 4	Kærlighed og parforhold
Forløbets indhold og fokus	Kærlighedens tre komponenter: **[1.5 ns]** https://psykveje.systime.dk/?id=5474 Jeg-du og Jeg-det:Martin Buber [I Daniel Goleman 2007, Social Intelligens] **[4.5 ns]** Social intelligens Martin Buber - in Daniel Goleman Social intelligens kap.7.pdf Kærlighed og seksualitet (introduktion): **[1 ns]** https://psykveje.systime.dk/?id=5892 Tiltrækning: **[22 ns]** https://psykveje.systime.dk/?id=5900 Forelskelse: **[11 ns]** https://psykveje.systime.dk/?id=5893 Kærlighed: **[12 ns]** https://psykveje.systime.dk/?id=5905 Seksualitet: **[20 ns]** https://psykveje.systime.dk/?id=5906

	Parforhold: **[16 ns]** https://psykveje.systime.dk/?id=5907
Omfang	7 moduler (á 90 minutter), 88 normalsider
Arbejds-former	Enkeltarbejde, pararbejde, gruppearbejde, fremlæggelse, gennemgang på klassen

Forløb 5	Ondskab, psykopatologi og psykopati
Forløbets indhold og fokus	Psykopati: **[9 ns (faktor 5)]** Tine Wøbbe: Hvad sker der psykopat? [Podcast; 20 spørgsmål til professoren] https://omny.fm/shows/24-sp-rgsm-l-professoren/hvad-sker-der-psykopat?in_playlist=podcast Aggression: **[11 ns (faktor 5)]** Lone Frank og Peter Ørbæk: Aggression [Podcast; Verdens navle] https://www.dr.dk/lyd/p1/verdens-navle/verdens-navle-2026/aggression-11032627102 Ondskab (introduktion): **[3 ns]** https://psykveje.systime.dk/?id=5617 Aggressionens natur: **[2 ns]** https://psykveje.systime.dk/?id=5634 Opvækstens betydning: **[2 ns]** https://psykveje.systime.dk/?id=5633 Fravær af empati: **[4 ns]** https://psykveje.systime.dk/?id=5632 Psykopatologi: **[17 ns]** Ryder, A. et. al.; University of British Columbia, Canada (2008): Somatization vs. Psychologization of Emotional Distress: A Paradigmatic Example for Cultural Psychopathology.: https://scholarworks.gvsu.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1080&context=orpc
Omfang	6 moduler (á 90 minutter) 48 normalsider
Arbejds-former	Enkeltarbejde, pararbejde gruppearbejde, gruppepræsentationer

Forløb 6	Kognitiv psykologi
Forløbets indhold og fokus	Psykologi og neurovidenskab: **[11 ns (faktor 5)]** Svend Brinkman, Professor ved Aalborg universitet, Institut for psykologi, Thomas Werge, professor ved Københavns Universitet, leder af Forskningsinstitut for Biologisk Psykiatri, Psykiatrisk Center Sct. Hans. Leif Østergaard, professor ved Aarhus Universitet og leder af Center for Funktionelt Integrativ Neurovidenskab. [Podcast, Slut med at gå til psykolog, send din hjerne til scanning] https://www.dr.dk/lyd/p1/brinkmanns-briks/brinkmanns-briks-2021/slut-med-at-gaa-til-psykolog-send-din-hjerne-til-scanning-11542104403 Centrale begreber (powerpoint): **[2 ns]** https://moodle.celf.dk/mod/resource/view.php?id=666631&redirect=1 Kognitiv psykolog (introduktion): **[1 ns]** https://psykveje.systime.dk/?id=5192 De første kognitive psykologer: **[7 ns]** https://psykveje.systime.dk/?id=5240 Opmærksomhed: **[4 ns]** https://psykveje.systime.dk/?id=5238 Perception: **[11 ns]** https://psykveje.systime.dk/?id=5237 Hukommelse: **[12 ns]** https://psykveje.systime.dk/?id=5236
Omfang	3 moduler (á 90 minutter) 48 normalsider
Arbejds-former	Enkeltarbejde, gruppearbejde, gruppepræsentationer

Forløb 7	Feltarbejde
Forløbets indhold og fokus	Design og udførelse af undersøgelse: **[6 ns]** https://psykveje.systime.dk/?id=5642
Omfang	3 moduler (á 90 minutter) 6 normalsider
Arbejds-former	Enkeltarbejde, gruppearbejde, gruppepræsentationer